

## Filety z makrely smažené z jedné strany



U svého prodejce ryb si nechte naporcovat středně velké filety z makrely. Na pánev s trochou olivového oleje vložte filety kůží směrem dolů. Smažte dokud není kůže křupavá. Na talíři filety ozdobte nasekanými bylinkami (petržel, pažitka, koriandr, atd.). Nebojte se silně okořenit hrubě mletým černým pepřem Ba Ria. Zakapejte olivovým olejem a několika kapkami balzamického octa. Podávejte s listovým salátem a červenou paprikou nakrájenou na proužky.

**Doporučené mletí: hrubé (5 nebo 6)**

*Zdroj: [www.vasekuchyne.cz](http://www.vasekuchyne.cz)*